

Urbagym

MANUEL D'UTILISATION:

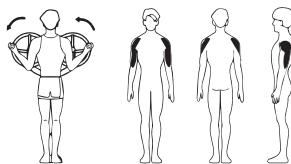
Fonction: Améliore la mobilité des membres supérieurs, inférieurs et des hanches. Améliore la flexibilité générale des articulations au niveau des épaules, des omoplates, des coudes et des poignets.

Utilisation: Formez avec vos jambes un angle de 90° par rapport au corps (comme si vous étiez assis), saisissez à deux mains les poignées des guidons et tournez les roues dans un sens puis dans l'autre pendant 3 à 5 minutes.

MANUAL DO USUÁRIO:

Função: Melhora a mobilidade dos membros superiores e inferiores. Melhora a flexibilidade dos ombros, clavículas, pulsos e os cotovelos.

Uso: Coloque as pernas num ângulo de 90 graus em relação ao corpo (como se estivesse sentado), segure as pegas do volante com as duas mãos, gire e rode para trás e para frente por 3-5 minutos.



EN 16630

DP650: 1,13 x 1 x 1,39 m.

GUIDON

Acier peint à la poudre.

Selon la norme EN 16630: N'exige pas un sol qui amortit les impacts selon le test HIC de la norme EN-1176.

VOLANTE

Aço pintado a pó.

Em conformidade com a norma EN 16630: Não requer apenas o amortecimento dos impactos em conformidade com o ensaio HIC da norma EN-1176.

 h > 1,4 m, < 150 kg.

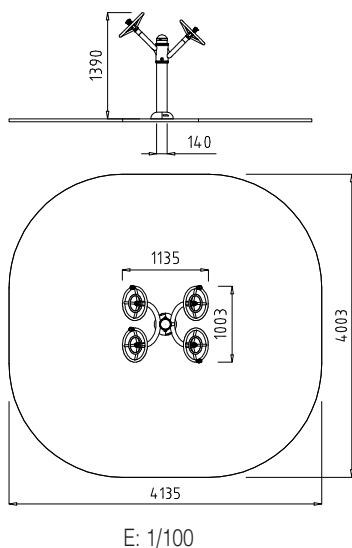
 0 m.

 60 Kg.

 1,13 x 1 x 1,39 m.

 4,13 x 4 m.

 14,62 m².



DÉTAIL encastrer DETALHE embutir

