

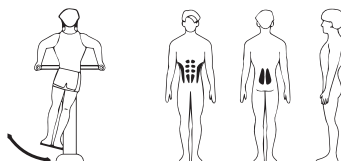
Urbagym

MANUEL D'UTILISATION:

Fonction: Renforce la musculature de la ceinture abdominale, améliore la flexibilité et la coordination du corps. Fait travailler la colonne et les hanches.

Utilisation: Maintenez les poignées avec les deux mains, positionnez les pieds sur le pédalier et effectuez des mouvements de balancier d'un côté à l'autre, sans effectuer de grandes amplitudes en se balançant.

NB: Rester à au moins 1 mètre d'écart de l'appareil lorsque celui-ci est en cours d'utilisation.



MANUAL DO USUÁRIO:

Função: Reforça a musculatura da cintura, melhora a flexibilidade e coordenação do corpo. Exercita coluna e cintura.

Uso: Segure as pegas com ambas as mãos, coloque os pés no pedal e execute movimentos oscilantes de um lado para outro, sem fazer grandes amplitudes no balanço.

Nota: Não permanecer num raio inferior a 1 metro quando em uso.



EN 16630

DP658: 1,22 x 0,85 x 1,31 m.

BALANÇOIRE

Acier peint à la poudre.

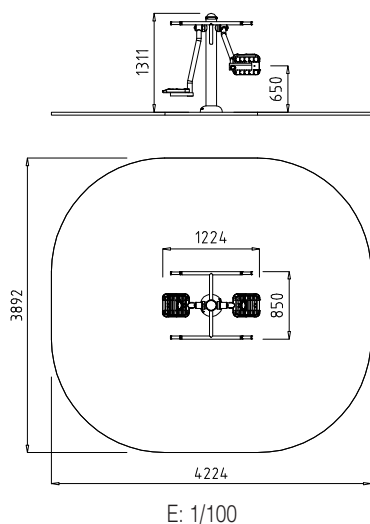
Selon la norme EN 16630: N'exige pas un sol qui amortit les impacts selon le test HIC de la norme EN-1176.

BALANÇA

Aço pintado a pó.

Em conformidade com a norma EN 16630: Não requer apenas o amortecimento dos impactos em conformidade com o ensaio HIC da norma EN-1176.

- h > 1,4 m, < 150 kg.
- 0,65 m.
- 49 Kg.
- 1,22 x 0,85 x 1,31 m.
- 4,22 x 3,89 m.
- 14,50 m².



DÉTAIL encastrer DETALHE embutir

