

Urbagym

MANUEL D'UTILISATION:

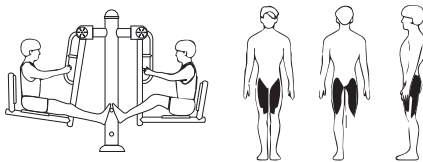
Fonction: Développe et renforce la musculature des jambes et de la taille, plus précisément des quadriceps, des mollets, des fesses et des abdominaux.

Utilisation: Installez-vous sur le siège et pliez les deux jambes. Saisissez la barre à deux mains et appuyez sur les pédales avec les jambes jusqu'à les étirer complètement.

MANUAL DO USUÁRIO:

Função: Desenvolve e reforça a musculatura das pernas e da cintura, especialmente os músculos abdominais.

Uso: Sente-se no assento e dobre as duas pernas. Segure a barra com ambas as mãos e empurre com as pernas sobre os pedais até esticar completamente.



EN 16630

DP653: 2,18 x 0,4 x 1,66 m.

ETIREMENT DES JAMBES

Acier peint à la poudre.

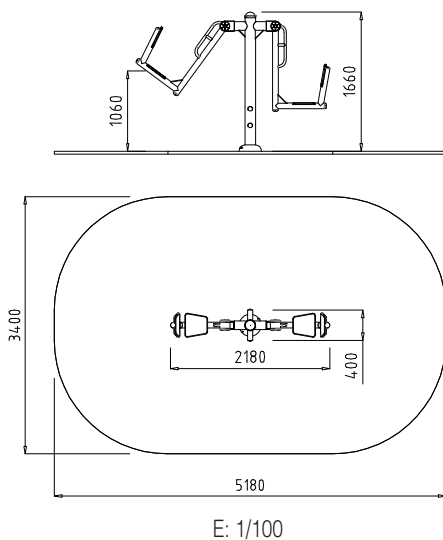
Selon la norme EN 16630: Exige un sol qui amortit les impacts selon le test HIC de la norme EN-1176.

ALONGAMENTO DE PERNAS

Aço pintado a pó.

Em conformidade com a norma EN 16630: Apenas requer o amortecimento dos impactos em conformidade com o ensaio HIC da norma EN-1176.

- h > 1,4 m, < 150 kg.
- 1,06 m.
- 84 Kg.
- 2,18 x 0,4 x 1,66 m.
- 5,18 x 3,4 m.
- 15,68 m².



DÉTAIL encastrer DETALHE embutir

