

Urbagym

MANUEL D'UTILISATION:

Fonction: Fait travailler la taille et aide à relaxer la musculature de la taille et du dos. Augmente l'agilité et la flexibilité de la zone lombaire.

Utilisation: Maintenir les poignées avec les deux mains, restez en équilibre et tournez sur vous même d'un côté et de l'autre.

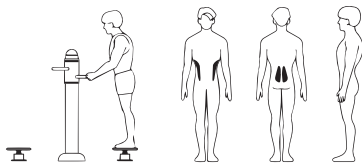
NB: Ne lâchez pas la poignée avant la fin de l'exercice.

MANUAL DO USUÁRIO:

Função: Exercita a cintura e ajuda a relaxar a musculatura da cintura e costas. Aumenta a agilidade e flexibilidade da zona lombar.

Uso: Segure as pegas com ambas as mãos, mantenha o equilíbrio e gire sobre o seu próprio corpo de um lado para o outro.

Nota: Não solte a pega antes do final do exercício.



EN 16630

DP659: 1,82 x 1,82 x 1,26 m.

WAIST

Acier peinte à la poudre.

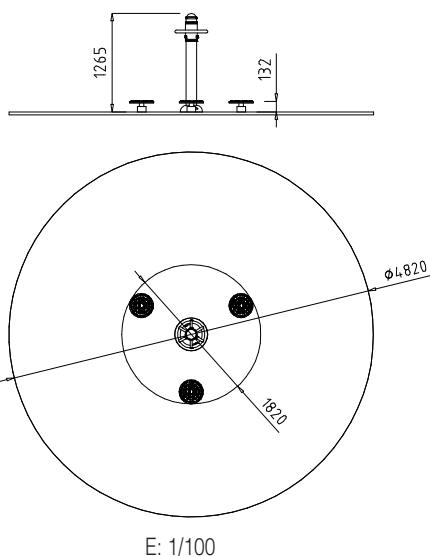
Selon la norme EN 16630: N'exige pas un sol qui amortit les impacts selon le test HIC de la norme EN-1176.

CINTURA

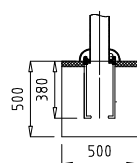
Aço pintado a pó.

Em conformidade com a norma EN 16630: Não requer apenas o amortecimento dos impactos em conformidade com o ensaio HIC da norma EN-1176.

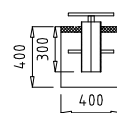
- h > 1,4 m, < 150 kg.
- 0,13 m.
- 49 Kg.
- 0,43 x 0,43 x 1,26 m.
- Ø 4,82 m.
- 18,24 m².



DÉTAIL encastrer DETALHE embutir



E: 1/50



E: 1/50

