

MANUEL D'UTILISATION:

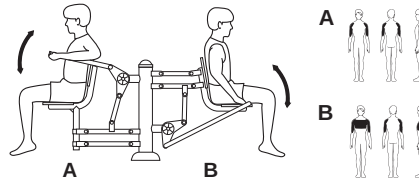
Fonction: Il propose deux types d'entraînement qui travaillent principalement les triceps et biceps.

Utilisation: Placez-vous sur le siège avec le dos appuyé sur le dossier et saisissez les poignées des deux mains. **A:** Poussez les poignées vers l'avant et revenez à la position initiale. **B:** Tirez lentement des poignées vers le haut et revenez à la position initiale.

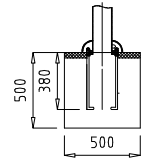
MANUAL DO USUÁRIO:

Função: Oferece dois tipos de treino que funciona principalmente nos tríceps e no bíceps.

Utilização: Coloque-se no assento com as costas apoiadas no encosto e agarre nas asas com ambas as mãos. **A:** Empurre as asas para baixo e volte à posição inicial. **B:** Puxe as asas lentamente para cima e volte à posição inicial.



DÉTAIL encastrer
DETALHE embutir



E: 1/50



EN 16630

DP667: 2,18 x 0,94 x 1,07 m.

ENTRAÎNEMENT DU TORSE

Acier peint à la poudre.

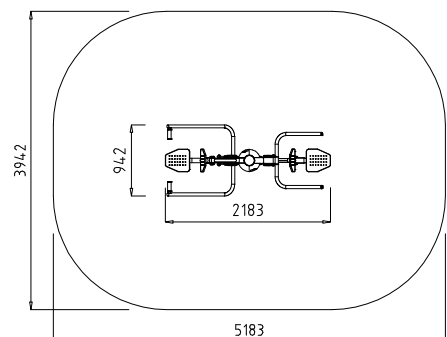
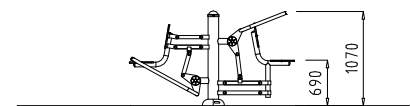
Selon la norme EN 16630: N'exige pas un sol qui amortit les impacts selon le test HIC de la norme EN-1176.

TREINO DO DORSO

Aço pintado a pó.

Em conformidade com a norma EN 16630: Não requer apenas o amortecimento dos impactos em conformidade com o ensaio HIC da norma EN-1176.

- h > 1,4 m, < 150 kg.
- 0,69 m.
- 65 Kg.
- 2,18 x 0,94 x 1,07 m.
- 5,18 x 3,94 m.
- 18,05 m².



E: 1/100