

MANUEL D'UTILISATION:

Fonction: développe, renforce et tonifie les muscles des extrémités supérieures et les pectoraux.

Utilisation: Placez-vous sur le siège avec le dos appuyé sur le dossier et saisissez les poignées des deux mains. **A:** Poussez les poignées vers l'avant et revenez à la position initiale. **B:** Tirez lentement des poignées et revenez à la position initiale.

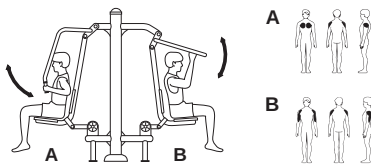
Note: Ne pas se mettre debout sur le siège.

MANUAL DO USUÁRIO:

Função: Desenvolve, fortalece e tonifica os músculos das extremidades superiores e peitorais.

Utilização: Coloque-se no assento com as costas apoiadas no encosto e agarre nas asas com ambas as mãos. **A:** Empurre as asas para a frente e volte à posição inicial. **B:** Puxe as asas lentamente e volte à posição inicial.

Nota: Não se posicione de pé em cima do assento.



EN 16630

DP662: 2,22 x 0,74 x 1,9 m.

ÉLÉVATEUR-FLEXION DES BRAS

Acier peint à la poudre.

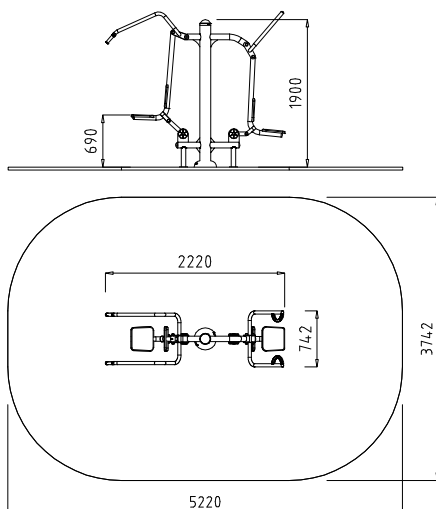
Selon la norme EN 16630: N'exige pas un sol qui amortit les impacts selon le test HIC de la norme EN-1176.

ELEVADOR-FLEXÃO DE BRAÇOS

Aço pintado a pó.

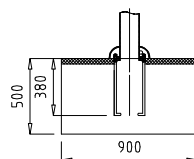
Em conformidade com a norma EN 16630: Não requer apenas o amortecimento dos impactos em conformidade com o ensaio HIC da norma EN-1176.

- h > 1,4 m, < 150 kg.
- 0,69 m.
- 95 Kg.
- 2,22 x 0,74 x 1,9 m.
- 5,22 x 3,74 m.
- 17,60 m².



E: 1/100

DÉTAIL encastrer DETALHE embutir



E: 1/50

