



Les **éléments de parcours santé de BENITO** permettent à chacun de pratiquer un sport aussi bien dans des espaces publics que privés pour améliorer leur bien-être et qualité de vie, en promouvant la santé et les relations sociales.

- **Fonctions pour la santé**, améliorations au niveau cardiovasculaire et respiratoire, renforcement de la musculature, agilité, souplesse et coordination des mouvements.
- **Fonctions sociales**, création d'activités de loisir qui encouragent l'intégration sociale et l'utilisation récréative des espaces publics.



A=4000mm



12.40m²



0.18m



1

B=3580mm

SD



SB



Matériaux :

Avantages : favoriser la mobilité des membres inférieurs et des supérieurs et améliorer la flexibilité des articulations. Augmenter et améliorer la fonction cardio-pulmonaire.

Instructions d'utilisation : mettez-vous debout sur les étriers et en vous tenant aux poignées, bougez les jambes et les bras comme si vous étiez en train de pédaler.

Structure, Métal : tube S235 en acier galvanisé thermolaqué. \varnothing 114 mm x 2,5 mm d'épaisseur. Pièces mobiles : \varnothing 60 mm / \varnothing 48 mm x 2 mm d'épaisseur. Tubes de raccordement : \varnothing 38 mm / \varnothing 32 mm x 2 mm d'épaisseur. Peinture : 1 couche de revêtement en poudre constituée d'un mélange de résines polyester, durcisseurs et pigments, sans plomb et hautement résistant aux intempéries. Combinaison de coloris : noir mat et gris métallisé RAL 9006.

Visserie : acier inoxydable AISI 304.

Poignées : caoutchouc thermoplastique.

Sièges / Enjoliveurs : PE-HD rotomoulé avec une épaisseur de 6 à 10 mm.

Pédales / Bouchons : PP

- Aucun matériau ne requiert de traitement spécial pour son élimination.
- En cas d'utilisation sévère de l'équipement, la fréquence d'entretien doit augmenter.
- Ne pas utiliser le produit avant la fin de l'installation/entretien.
- Veuillez consulter les instructions d'entretien.

Pièce la plus grande (mm) : 990x560x1475 / Pièce la plus lourde (kg) : 45

ZONE D'IMPACT : Aire de sécurité et revêtement du sol conformes à la réglementation EN1176-1:2017.

Disponibilité des pièces de rechange : 10 ans.

Vis d'ancrage au sol non incluses.

Fonctions ludiques :



Variantes :



Augmentation de la puissance cérébrale

Prévient les problèmes respiratoires

Réduit les risques cardiaques

Favorise l'immunité

Réduit la surcharge pondérale

Favorise la souplesse

Augmente la masse musculaire et améliore la posture corporelle

Prévient l'ostéoporose et l'ostéopénie



Lleida 10
08500 Vic Barcelona Spain
T +34 938 521 000
info@benito.com
www.benito.com

Eliptic
JSA014N

+14

ELIPTICA | ELIPTIC | ELIPTICO



CONFORME A LAS EXIGENCIAS DE SEGURIDAD EN16630

Beneficios:
Fortalece la musculatura de los miembros superiores y de los inferiores y mejora la flexibilidad de las articulaciones.
Aumenta y mejora la función cardiopulmonar.

Instrucciones de uso:
Subido en los estribos y sujetándose a las manillas, mueva las piernas y los brazos como si estuviese pedaleando.

CONFORME AUX EXIGENCES DE SÉCURITÉ EN16630

Avantages:
Favorise la mobilité des membres inférieurs et des supérieurs et améliore la flexibilité des articulations.
Augmente et améliore la fonction cardio-pulmonaire.

Instructions d'utilisation:
Debout sur les étriers et en vous tenant aux poignées, bougez les jambes et les bras comme si vous étiez pédaler.

ACCORDING TO SAFETY REQUIREMENTS EN16630

Benefits:
It strengthens the upper and lower limbs muscles and improves the mobility of joints.

Use instructions:
Mount on the stirrup and grab handles, move limbs as if you were cycling.

LOW level	MEDIUM level	HIGH level
3 SERIES 3 SÉRIE 3 SERIES	3 SERIES 3 SÉRIE 3 SERIES	3 SERIES 3 SÉRIE 3 SERIES
5 rep.	10 rep.	15 rep.
1 MINUTO DE PAUSA 1 MINUTE DE PAUSE 1 MINUTE PAUSE		

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15